

Seminare für Komplementäre Pflege

Titel	Inhalte	Dozent	Termin	Anmeldung
Aromapflege bei Demenz und in der Palliativpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Indikationen und geeignete ätherische Öle in der Psychoaromatherapie • Aromaanwendungen bei Begleiterscheinungen, wie z.B. starke Unruhe, Schlafstörungen, Antriebs- und Konzentrationsstörungen, Verwirrtheit • Ätherische Öle in Angst- und Stresssituationen • Spezielle Möglichkeiten der Aromapflege bei Sterbenden in der Mundpflege, zur Atemunterstützung, Schmerzlinderung sowie bei Verdauungsproblemen • Begleitung mit ätherischen Ölen in den einzelnen Sterbephasen • Praktische Übungen 	Sylvia Niebl	21.02.2023 (8UE)	
Klassische Naturheilmittel in der Altenpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Historische Entwicklung der Naturheilkunde im Pflegebereich • Heilpflanzenmonographien: Ausführliche Betrachtung einzelner Heilpflanzen, Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkungen als Tee, Tinktur oder Kräuteröl • Anwendungsmöglichkeiten, Wirkprinzipien und Grenzen spezieller Wickel und Kompressen, z.B. bei Verdauungsbeschwerden, chronischen Schmerzen und Entzündungen • Kennenlernen verschiedener Pflanzenöle für eine natürliche Hautpflege, bei Altershaut und bei Hautproblemen • Praktische Übungen 	Sylvia Niebl	21.03.2023 (8UE)	

Selbstpflege für Pflegende mit ätherischen Ölen in der Burnout-Prävention	<ul style="list-style-type: none"> • Definition von Stress, Eu- und Dysstress • Folgen von kontinuierlichem Stress • Kennenlernen verschiedener ätherischer Öle bei Stresssymptomen, wie z.B. Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlafstörungen sowie Verdauungsprobleme • Aroma-Anti-Stress-Programm: Vom Stress zur Stille • Stressprävention • Praktische Übungen: 	Sylvia Niebl	25.04.2023 (8UE)	
--	---	--------------	---------------------	--